

Data	25.12.2024	26.12.2024	27.12.2024	28.12.2024	29.12.2024	30.12.2024	31.12.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2256	Kcal:2418	Kcal:2471	Kcal:2274	Kcal:2549	Kcal:2260	Kcal:2433
	Białko:104	B:114	B:114	B:100	B:114	B:106	B:113
	Tłuszcze:64	T:67	T:66	T:86	T:97	T:82	Tł:66
	Błonnik:35	Bł:35	Bł:35	Bł:27	Bł:30	Bł:28	Bł:34
	Węglowodany:326	W:365	W:365	W:287	W:318	W:283	W:357
	Cukry:86	Cukry :112	Cukry :61	Cukry :85	Cukry :82	Cukry :80	Cukry:116
Dieta cukrzycowa	Kcal:	Kcal:	Kcal:	Kcal:	Kcal:	Kcal:	Kcal:
	Białko:	B:	B:	B:	B:	B:	B:
	Tłuszcze:	T:	T:	T:	T:	T	Tł:
	Błonnik:	Bł:	Bł:	Bł:	Bł:	Bł:	Bł:
	Węglowodany:	W:	W:	W:	W:	W:	W:
	Cukry:	Cukry :	Cukry :	Cukry :	Cukry :	Cukry :	Cukry:
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2294	Kcal:2456	Kcal:2445	Kcal:2312	Kcal:2587	Kcal:2298	Kcal:2597
	Białko:102	B:112	B:113	B:98	B:112	B:104	B:117
	Tłuszcze:66	T:69	T:65	T:88	T:99	T:83	Tł:70
	Błonnik:35	Bł:33	Bł:31	Bł:27	Bł:29	Bł:27	Bł:36
	Węglowodany:333	W:358	W:362	W:294	W:325	W:290	W:385
	Cukry:93	Cukry :119	Cukry :99	Cukry :92	Cukry :89	Cukry :87	Cukry:125